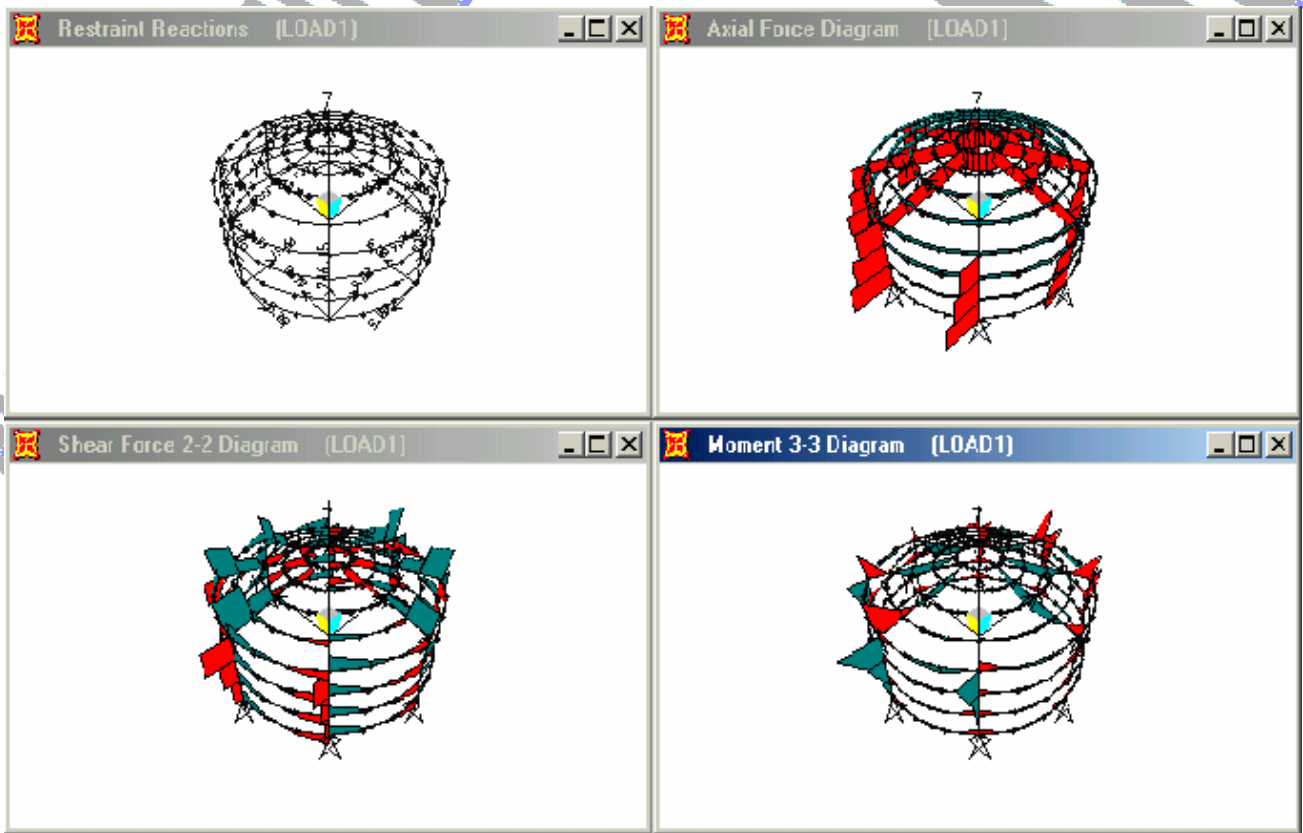


\* من قائمة Options نختار أمر Windows ثم Four فتظهر عندي أربعة شاشات عرض # لرؤية القوى الداخلية المؤثرة على الكمرات والأعمدة ننقر زر **F** ثم نختار القوة التي نريد معرفتها (مثلاً 3-3 Moment) ثم OK



وبذلك نكون قد إنتهينا من هذا المثال